

113-114年度/中學組

師資培育之大學健康與體育領域教學研究中心設置計畫

成果報告

計畫主持人 | 林靜萍 教授

協同主持人 | 曾治乾 助理教授



主辦單位 | 教育部師資培育及藝術教育司

承辦單位 | 健康與體育領域教學研究中心(中學組)、國立臺灣師範大學運動與休閒學院 體育與運動科學系、國立臺灣師範大學教育學院 健康促進與衛生教育學系

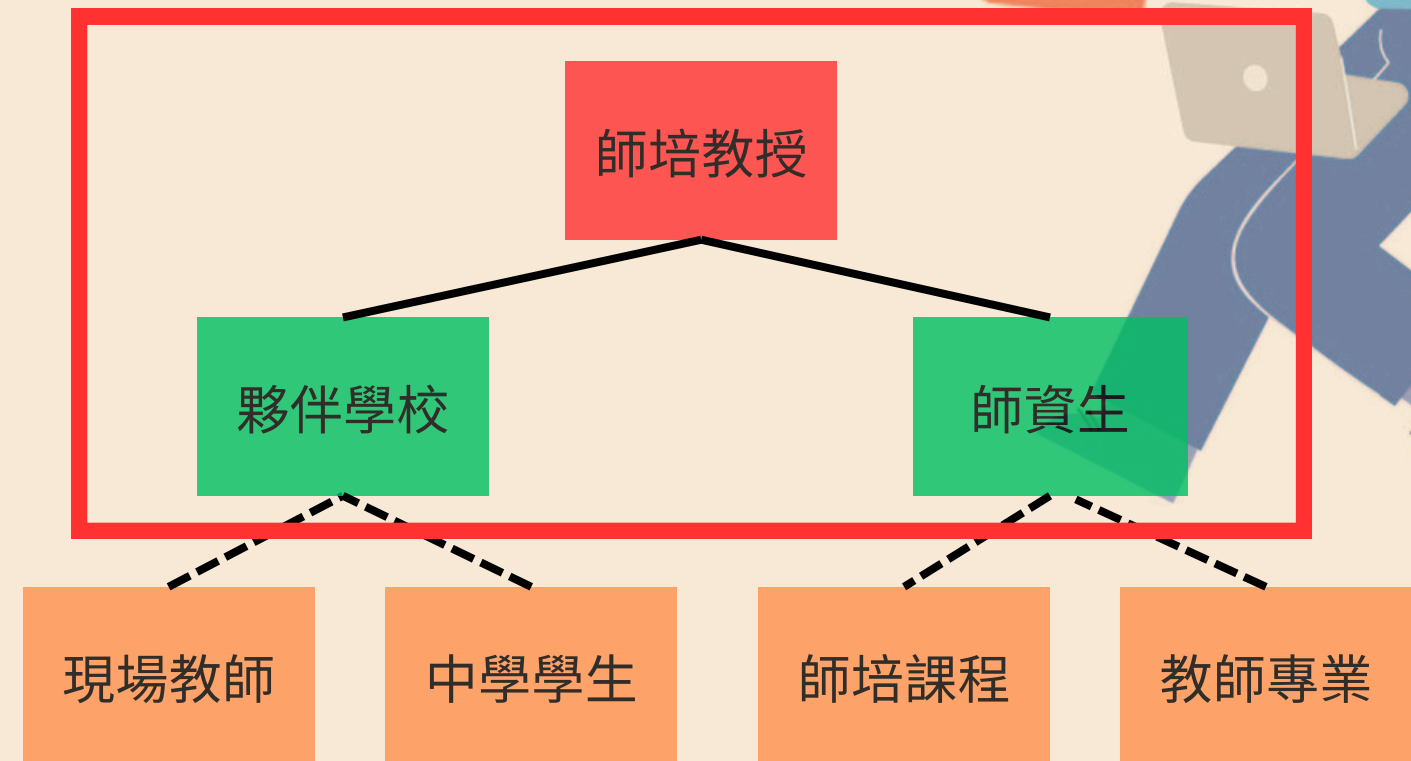


總計畫與子計畫— 體育領域



一、計畫主軸

- 強化師資培育課程授課教師精進教學專業及夥伴學校協作機制。
- 培養師資生教師專業發展能力，建立師資生及師培教授專業學習社群。



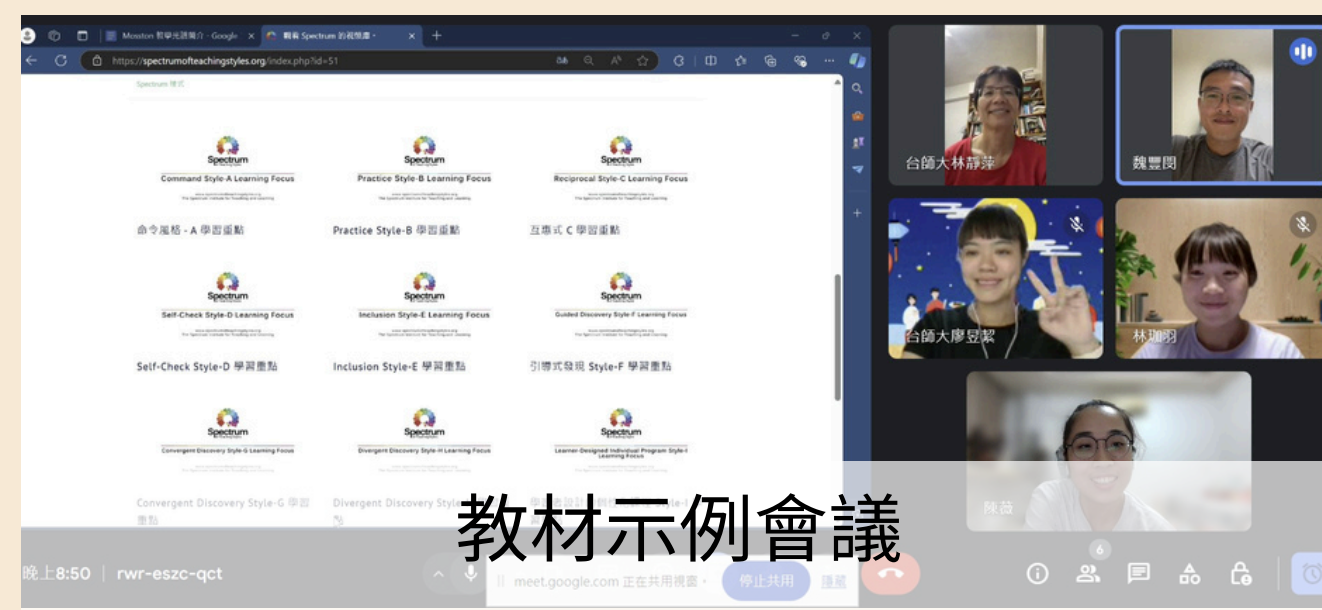
二、成果報告

(一)強化教師專業協作機制及推動跨校合作

1. 延續專業社群成員,持續鼓勵13所師資培育大學師培教授參與專業學習社群。
2. 統籌增能活動資源整合，於112、113年度辦理近數場增能研習及講座。



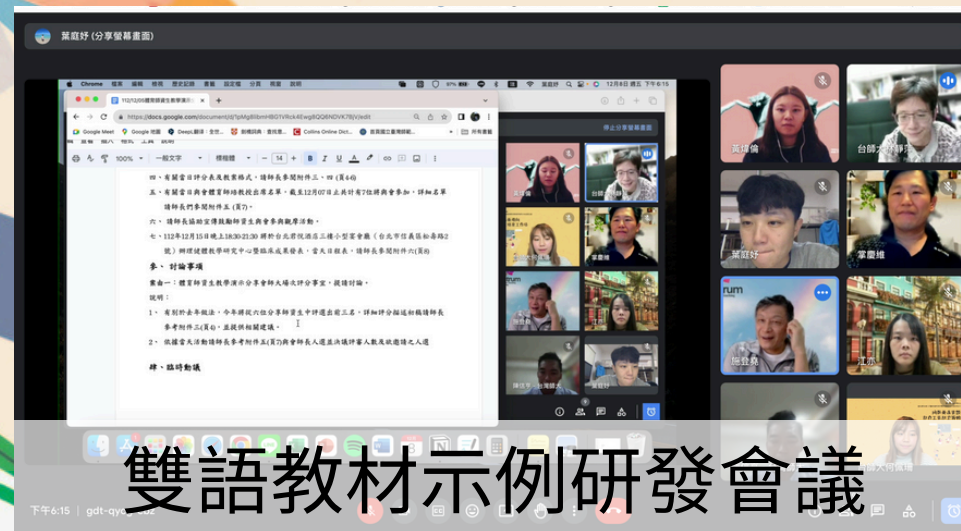
健體跨科共識會議



教材示例會議



雙語教學論壇



雙語教材示例研發會議



師資生教學演示競賽



素養導向教學工作坊

二、成果報告

(二)補助臨床教學計畫案

鼓勵健康與體育領域教育專業課程授課教師(師培教授)至中等學校進行臨床教學或協同兼任大學師培課程之中學健康與體育領域教師進行臨床教學,併同執行教學實務研究和公開觀、議課事務,以精進師資培育教學專業,促進師資生與中學生學習成效。



臨床教學成果發表會



體育師培教授至中學進行臨床教學

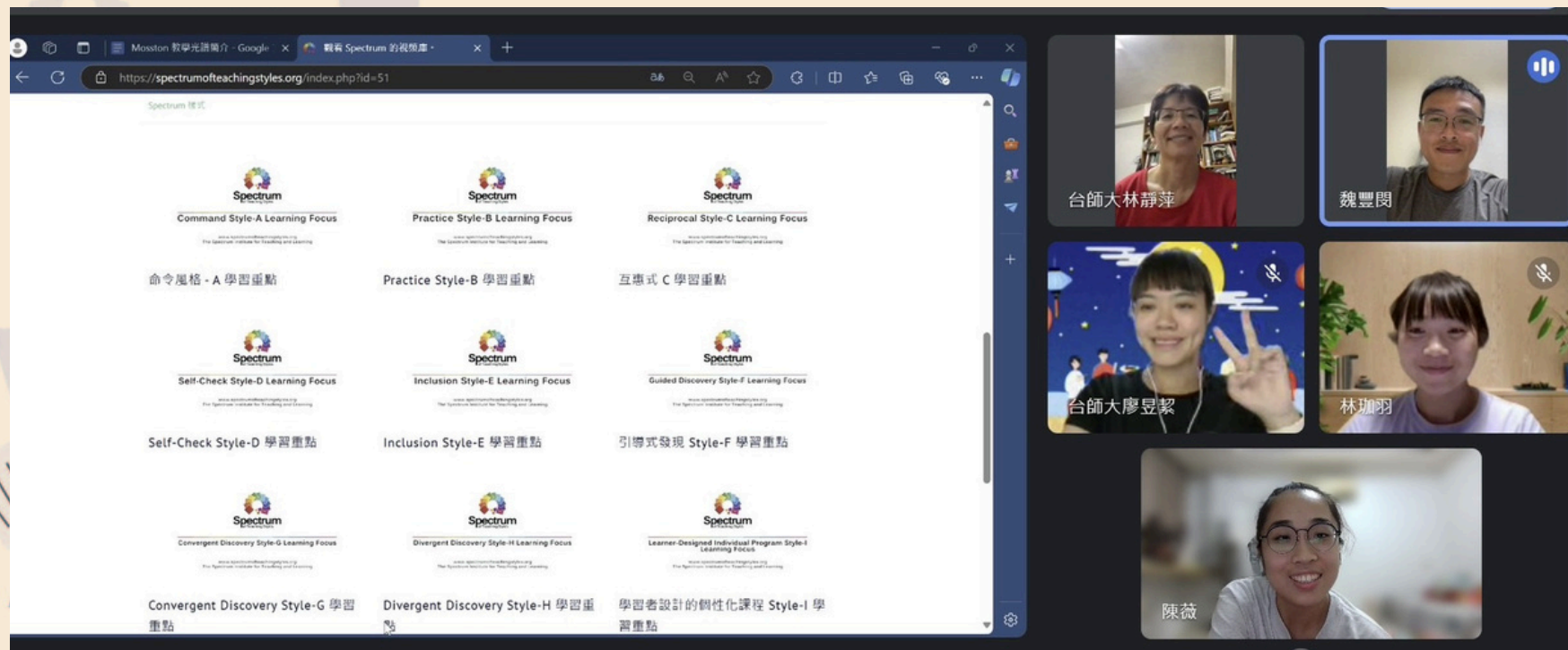
二、成果報告

(三)體育教材示例影片

- 1.研發身體素養導向 (PL-oriented) 體育教材示例
- 2.拍攝體育教學示例影片

年度	核心主題	學習階段	學習內容	教學方式
113	身體素養	國中	桌球	Mosston 教學光譜
114	社會與情緒學習	國中	排球	Mosston 教學光譜

工作項目	9 月	10 月	11 月	12 月	114/1 月
1. 組成研發小組					
2. 研發身體素養導向教案 4 節					
3. 實際拍攝數節現場教學					
4. 影像後製與修改					



籌組研發小組，召開會議，研發身體素養導向教案(桌球)，針對素養導向(PL-oriented)拍攝體育教學示例影片

二、成果報告

(四)強化健體師資培育課程(師資生工作坊)

- 1.辦理素養導向師資生培育工作坊
- 2.辦理師資生教學演示觀摩分享會
- 3.支持師培教授實施臨床教學及教學實踐研究



素養導向工作坊協助師資生教案產生



師資生分享教案成果



教師協助師資生教案發想與產出

二、成果報告

(五)強化師資生教學實務能力(師資生教學演示觀摩分享會)



場次一教學演示參賽者-桌球



場次一教學演示參賽者-籃球



場次一教學演示觀摩分享會大合照



場次一教學演示獲獎學生



場次二教學演示師長講評

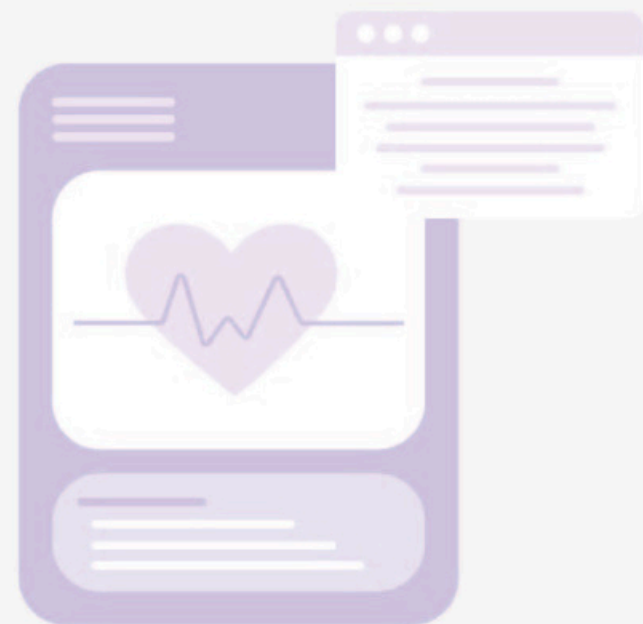


場次二教學演示參賽者-羽球

三、未來運作規劃

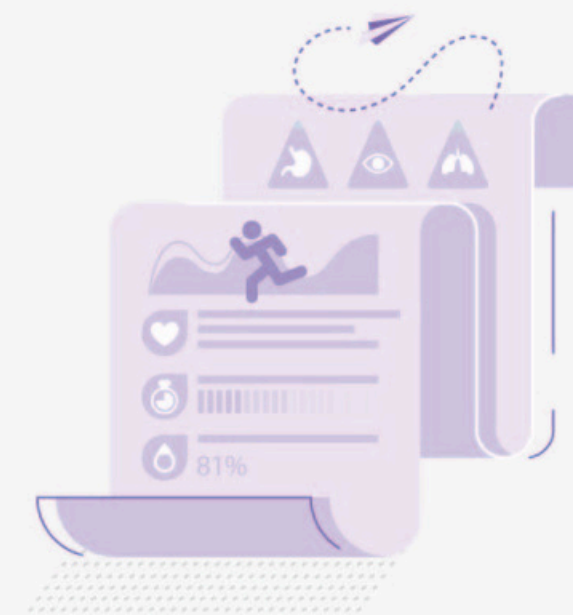
1. 持續發佈計畫執行過程,宣傳政策理念並記錄推動歷程
2. 持續辦理健康與體育素養導向工作坊提升師資生專業發展
3. 持續研發健康與體育教材示例,供師資培育單位與現職教師參考
4. 持續鼓勵與支持全國各師培大學之師培教授參與中心學習社群及增能研習活動
5. 正式發表臨床教學及教學實務研究成果





子計畫二

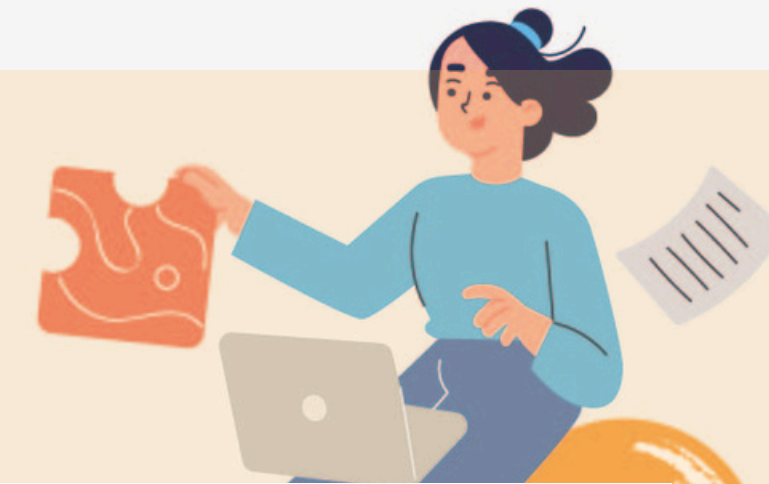
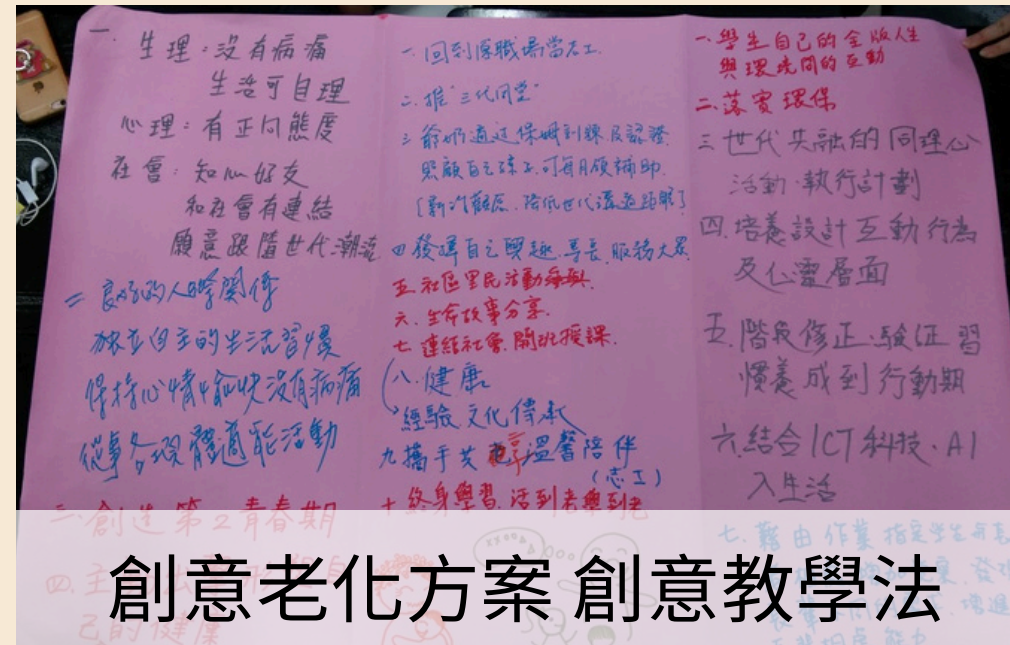
健康領域



一、成果報告

(一)營造教師專業協作機制

- 高齡友善議題研討-世界咖啡館



面對社會高齡化 學校健康教學的省思與再出發



2025年台灣將邁入超高齡社會，按照目前的趨勢，現在小學一年級的學生，當他們50歲時，我們的扶老比將是1:1，而且，近兩百萬的失能人口中，超過90%會是老人，從教育的觀點，我們能不能從這個世代開始翻轉趨勢？

讓高齡不等於失能；讓高齡不等於失去生產力
所以，自己的世代自己救；下一個世代更要開始救。
讓我們的學生擁有全版人生的想像與自己身體的關係

本議程採用「世界咖啡館」討論方式進行三個主題的探討：

1. 創意老化方案 vs 創意教學法
2. 友善環境 vs 年齡歧視
3. 自己的世代自己救 vs 下一世代自己救

報名資訊：
中華民國學校衛生學會
健康教育工作坊
日期：106年12月16日（六）
時間：13:20-17:00
地點：國立臺灣師範大學和平校區 誠205教室
（台北市和平東路一段162號）
報名網址：
請向各主辦單位索取報名表格

高齡友善議題

一、成果報告

(二)健康教育教材示例研發

- 邀請健康領域專家學者進行教材教法增能會議



教材研發分享



專家學者共識會



教材發展研討



二、未來運作規劃

1. 113年11月臺北市長照研習（介壽國中、重慶國中）
2. 113年12月學校衛生年會進行跨校交流
3. 持續邀請專家學者辦理工作坊
4. 114年3、4月辦理跨校師培生競賽（師資生教學演示觀摩分享會）





感謝聆聽

計畫主持人 | 林靜萍 教授
協同主持人 | 曾治乾 助理教授



主辦單位 | 教育部師資培育及藝術教育司

承辦單位 | 健康與體育領域教學研究中心(中學組)、國立臺灣師範大學運動與休閒學院 體育與運動科學系、國立臺灣師範大學教育學院 健康促進與衛生教育學系