

## 參與 2024 第十屆新世紀生命教育分享會活動紀錄

- 時間：113 年 8 月 30 日（五）9:00 至 16:00
- 地點：國立高雄科技大學建工校區國際會議廳
- 參與人員：國立高雄師範大學教育學系丘愛鈴教授、理學院洪振方院長、屏東大學黃玉枝院長
- 出席人員：如簽到表
- 紀錄：黃寶億助理

### 壹、活動紀錄

本次生命教育分享會邀請來自北、中、南各大專校院的教授、學者專家、教師與福智文教基金會的教育工作者們，透過專題講座、議題交流討論，共同探究當代生命教育的核心價值與意義。

#### 一、專題講座一：裂縫與光照：生命教育在 AI 時代中的意義

主講人：王冠生主任(臺北大學通識中心副教授兼學生諮商中心主任)

王主任分享與省思生命教育在 AI 時代中的意義。在日新月異的科技世界中，人工智慧 (AI) 雖然為人們帶來許多便利與創新，但科技的快速發展與變動性也為人們來許多的焦慮，擔心會被 AI 取代。然而，我們應該要擅用 AI，但不被 AI 取代，面對人生許多的問題，尤其是對於自我生命意義的追求、生命價值的追尋、生命經歷的體驗，AI 只可以提供參考性答案，但是無法取代自己去探索答案。

因此，在 AI 世界中，生命教育有其無可取代的地位，不變的是人心的修練。生命教育重視對人的關懷與探索，透過哲學思考、人學探索、終極關懷、價值思辨與靈性修養之五大素養探索人生，思考如何讓生命變得更加有意義，選擇更好的價值，做為指引人生的明燈，活出知行合一的人生。

十二年國民基本教育總綱生命教育的五大核心素養旨在讓學生具備「思辨」的能力，在校園中可推動以實作取代知識的生命教育課程，例如：讓學生規劃自我超越、改善計畫、靈性週記，也可透過登山，培養知、情、意、行的統整力，透過獨處冥想「寫信給十年後的自己」，思考人生的意義，啟發靈性與自覺，也可透過參與班級、團體活動，找到志同道合的良師益友，互助互勵，讓生命更豐富。

#### 二、專題講座二：從生命課題認識「生命」--我的生命課程地圖

主講人：李玲珠副教授(高雄醫學大學語言與文化中心)

身為教育的園丁，「教師的內證」是推動生命教育的關鍵之一。李玲珠副教授分享自己在高雄醫學大學推動生命教育，規劃經典課程的教學實踐歷程，以終身受用作為課程地圖的設計理念，以經典架接生命教育，透過古人的智慧與經典文學的人性寓意，引導學生思索人生三問（人為何而活、應如何生活以及如何才能活出應活出的生命），連結現今生活情境的生命議題。

透過《紅樓夢》的導讀與詮釋，照見人性與生命的意義；透過《世說新語》的智慧與美學，啟發生命的自覺與機智應變，反思資優教育帶給孩子的壓力與父母教養的責任；透過《論語》、《孟子》、《荀子》、《西遊記》的故事，引導學生省思人際關係的議題與經營；透過詩篇的賞析，延伸詩與人生際遇的關係；透過經典裡的俠士與俠情，找尋生命的道德勇氣與生命安頓的價值觀。

讀經典也是在讀人生，將經典結合生命教育，有助於培養價值思辨與問題處理的知能，提升教師本身的生命素養，也涵養學生知行合一的修養與智慧。

### 三、實踐分享

#### (一) 實踐分享 1：走出情緒的迷宮：認識情緒與練習表達

分享人：黃德芳助理教授(高雄文藻外語大學吳甦樂教育中心主任)

情緒是情感、感覺、身體反應與思想的綜合體現，可以提供人們警示、引導行為以及幫助我們與他人建立連結，運用適當的方式表達和分享自己的情緒，有助於促進情緒的釋放和理解。

黃德芳主任分享文藻外語大學吳甦樂教育中心連結天主教宗教教育、生命教育與和平教育相關之課程，提升大學生靈性培育。在共同必修、選修課程融入善意溝通、自我覺察、認識情緒與人際等單元，教導大學生認識善意溝通覺察情緒與自我表達，並透過體驗活動，引導學生練習用善意溝通四要素：觀察、感受、需要、請求，進行自我照顧與情緒調適，同理他人的需要，建立信任感，營造良好的人際關係。

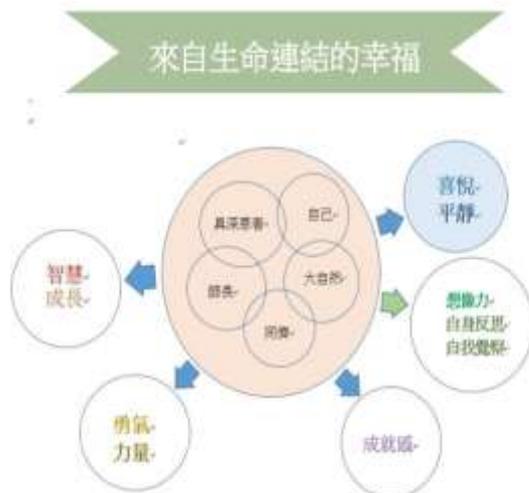
#### (二) 實踐分享 2：從五感體驗心流-來自生命連結的幸福

分享人：洪麗卿助理教授(聯合大學語文中心)

洪麗卿助理教授以觀功念恩、服務利他的做中學理念，設計生命與環境的服務學習課程，連結自己、同儕他人與校園環境，透過綠色療癒與服務行動，綠美化校園環境，也透過小組蔬食任務互動，讓學生親手製作蔬食有機下午茶，在母親節時書寫母親節卡片，將報恩實踐報告付諸行動。

課程結合綠色療癒力學院資源，讓學生分組校園行腳，探索、發現校園與身邊蘊含無所不在的療癒力量，透過讓學生製作綠色療癒作品，改善校園生態。

課程中也讓學生與樹對話，親近大自然，療癒身心，發現身邊無處不在的美，找到內心的平靜和力量，讓學生用自身經歷的心流，收穫生命成長的喜悅。



## 貳、活動簡報與照片

活動照片	
	
計畫主持人丘愛鈴教授參與生命教育分享會交流討論。	高師大丘愛鈴教授、理學院洪振方院長、屏東大學黃玉枝院長與會合影。
	
與會師長討論生命教育在AI時代中的意義，提問與回饋。	李玲珠副教授分享在高雄醫學大學推動生命教育經典課程地圖
	
研討會致贈分享教授感謝狀。	專題講座分享教授們授證合影。

活動簡報	
