

高師大協同成大辦理「幸福教育國際論壇與工作坊」

望以慈悲教育點燃幸福人生

文／國立高雄師範大學教育學系丘愛鈴教授、圖／國立高雄師範大學教育學系綜合領域教學研究中心(中學組)



高師大協同成大辦理幸福教育國際論壇與工作坊 期許自幸福科學與教育出發開創喜樂和諧社會

高師大協同成大辦理幸福教育國際論壇與工作坊，透過跨界的交流合作，期許自幸福科學與教育出發，開創喜樂和諧社會。113年3月12、13日於國立成功大學舉辦「幸福教育國際論壇與工作坊」，榮幸邀請美國埃默里大學（Emory University）冥想科學和慈悲倫理中心主任 Dr. Lobsang Tenzin Negi（涅吉教授）、高級專員 Mr. Tsondue Samphel（桑弗先生）等國內外學者專家、官員，進行會談與交流，並舉辦 SEE Learning 工作坊，激發大眾對幸福科學與教育的重視與思考，促進和諧利他的幸福社會願景。



國立高雄師範大學教育學院院長方德隆教授擔任主持人

3月13日幸福教育國際論壇與工作坊自 09:00-16:00 舉行。上午以「慈悲運動影片」拉開序幕，並從 SEE Learning 的觀點切入，由埃默里大學慈悲中心 Dr. Lobsang Tenzin Negi 與 Mr. Tsondue Samphel 分別分享慈悲運動下的「SEE Learning」（社會情緒倫理教育）的架構、學習、國際發展與影響及實作等。臺南市政府教育局學輔科陳宗陽科長、高師大教育系劉宗幸副教授、黃絢質副教授兩位學者與成大心理系林君昱副教授的主持下，與兩位埃默里慈悲中心專家進行圓桌論壇，一同交流與探討台灣幸福教育的發展。



台南市主任秘書楊智雄、台南市進學國小校長周生民、國立高雄師範大學教育學系教授丘愛鈴、師資培育與就業輔導處副教授黃絢質於成大國際會議廳外合影

下午由高師大丘愛鈴教授擔任實務工作坊的主持人，與兩位慈悲中心專家、雲科大通識中心兼任助理教授關婉玲及利仁基金會講師林家薇進行「SEE Learning 實務工作坊」，著重在促進專注學習、復原力、正念聆聽和系統思考等，從日常生活中的人事物學習感恩，培育發現幸福的能力，藉以提升心理健康和幸福感。

「Mental health is a universal human right」為世界衛生組織 2023 年訂定的主題，依據衛生福利部 2022 年國人死亡統計，青少年自殺死亡率在近 10 年有逐步攀升的現象，其原因與網路使用、家庭風險、精神共病等有關，基於此心理健康的推動與重視刻不容緩。

本次國際論壇與工作坊的焦點「慈悲運動」，是以普世倫理為基礎的一種心靈革命，適用不同國家、文化、宗教和教育環境，兩位專家所來自的埃默里大學冥想科學和慈悲倫理中心已設立逾 25 年，其所開發的以認知為本的慈悲訓練（Cognitively-Based Compassion Training, CBCT）及社會情緒倫理教育（SEE learning），為一種心靈教育，強調人類共通的世俗倫理，旨在培養學生的親社會行為和成果，最終增進個人和社會的繁榮與幸福。